

Meine Ernährung, meine Entscheidungen, mein gesunder Planet

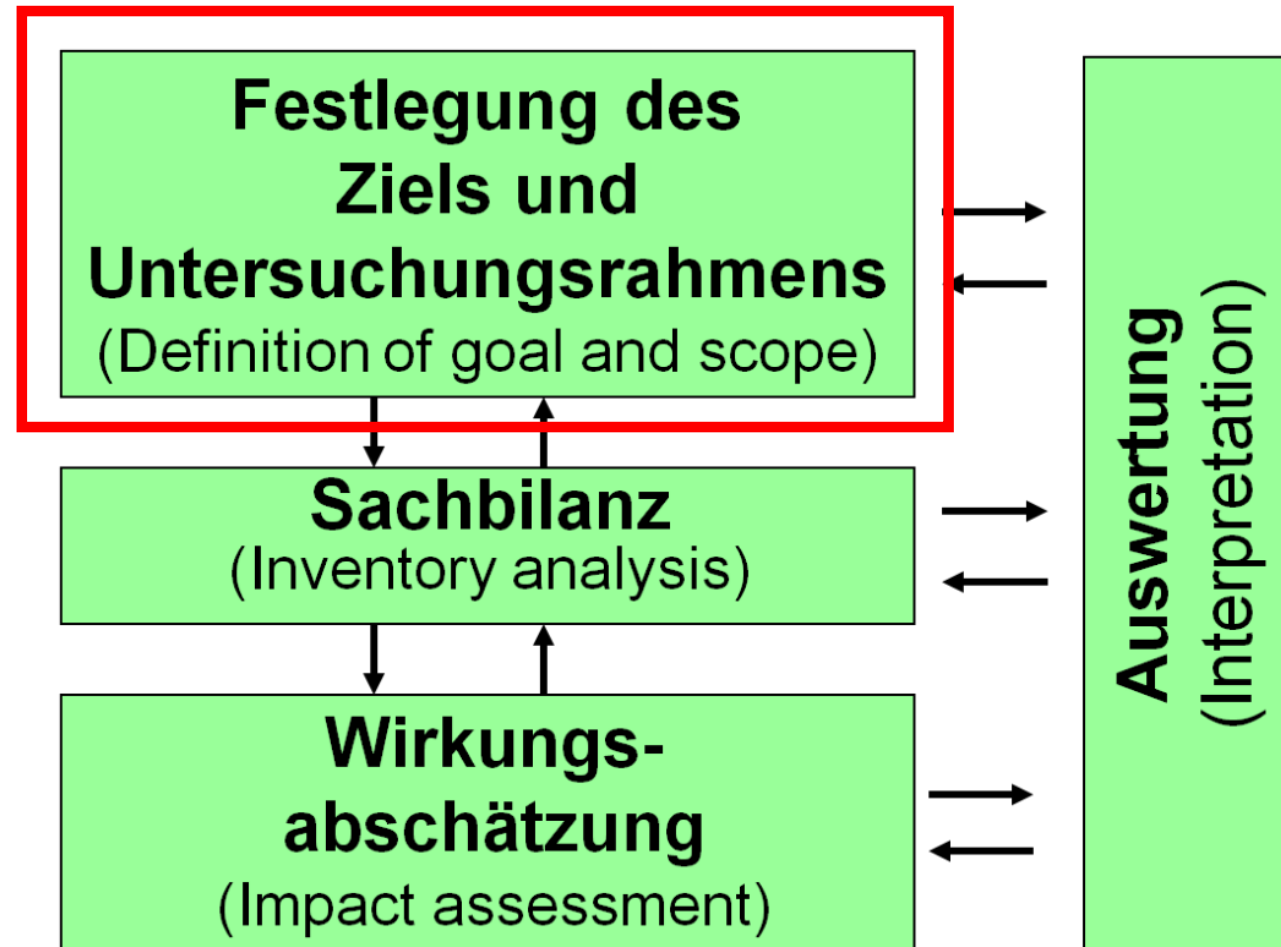


- Ökobilanz
 - Praxis
 - Footprint
-
- Wer bin ich

Was ist eine Ökobilanz?

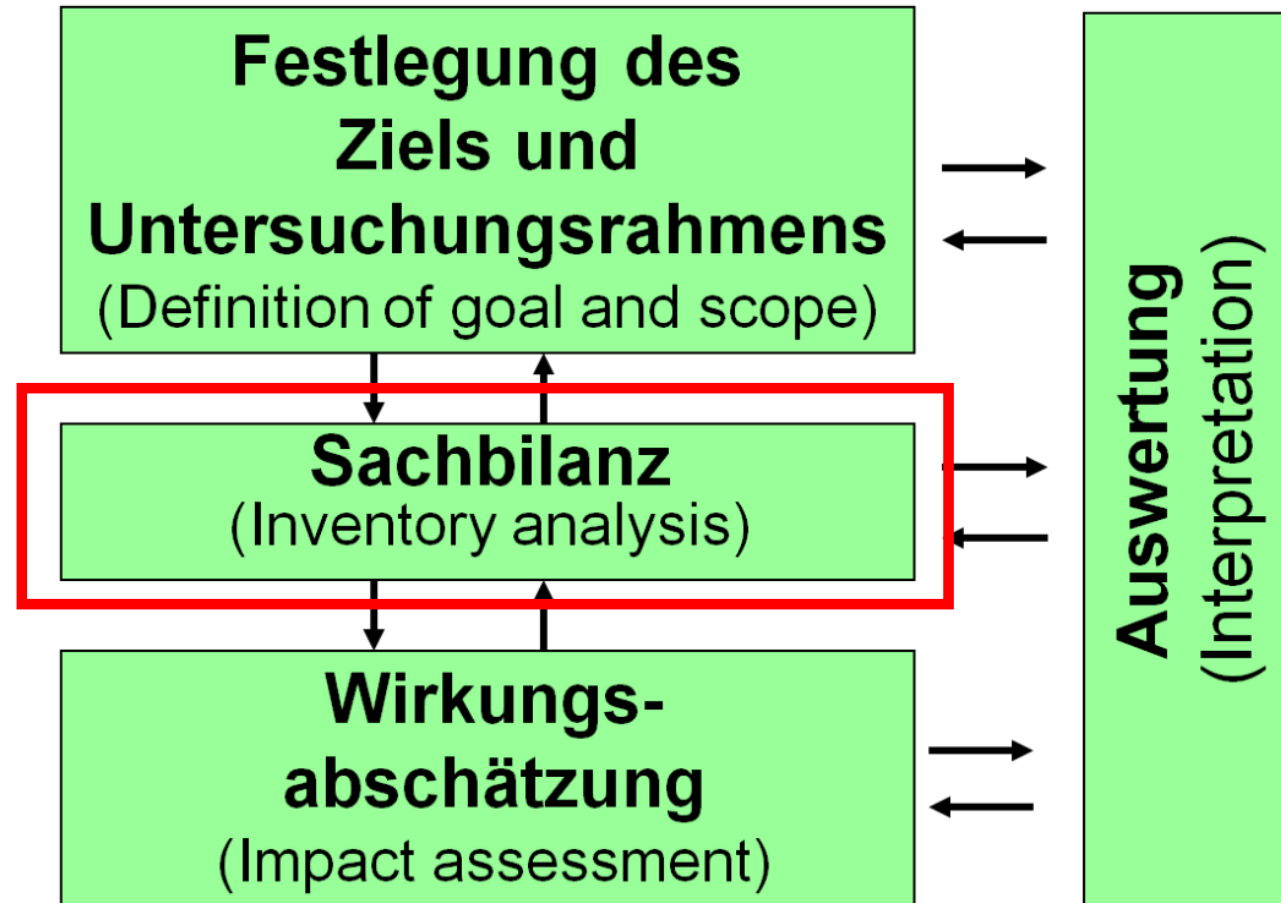


Die 4 Phasen einer Ökobilanz

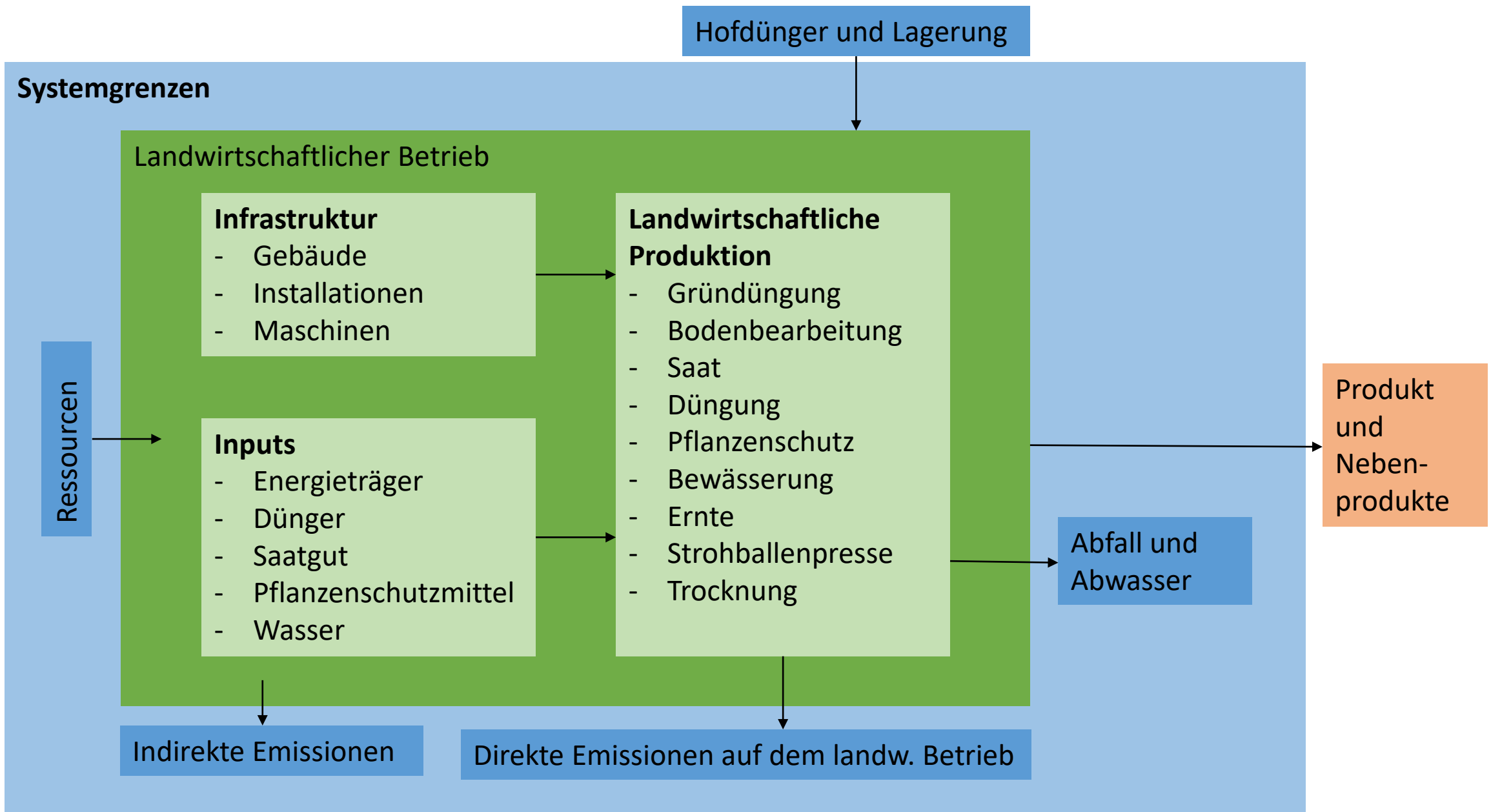


Quelle: BAFU

Sachbilanz



Quelle: BAFU



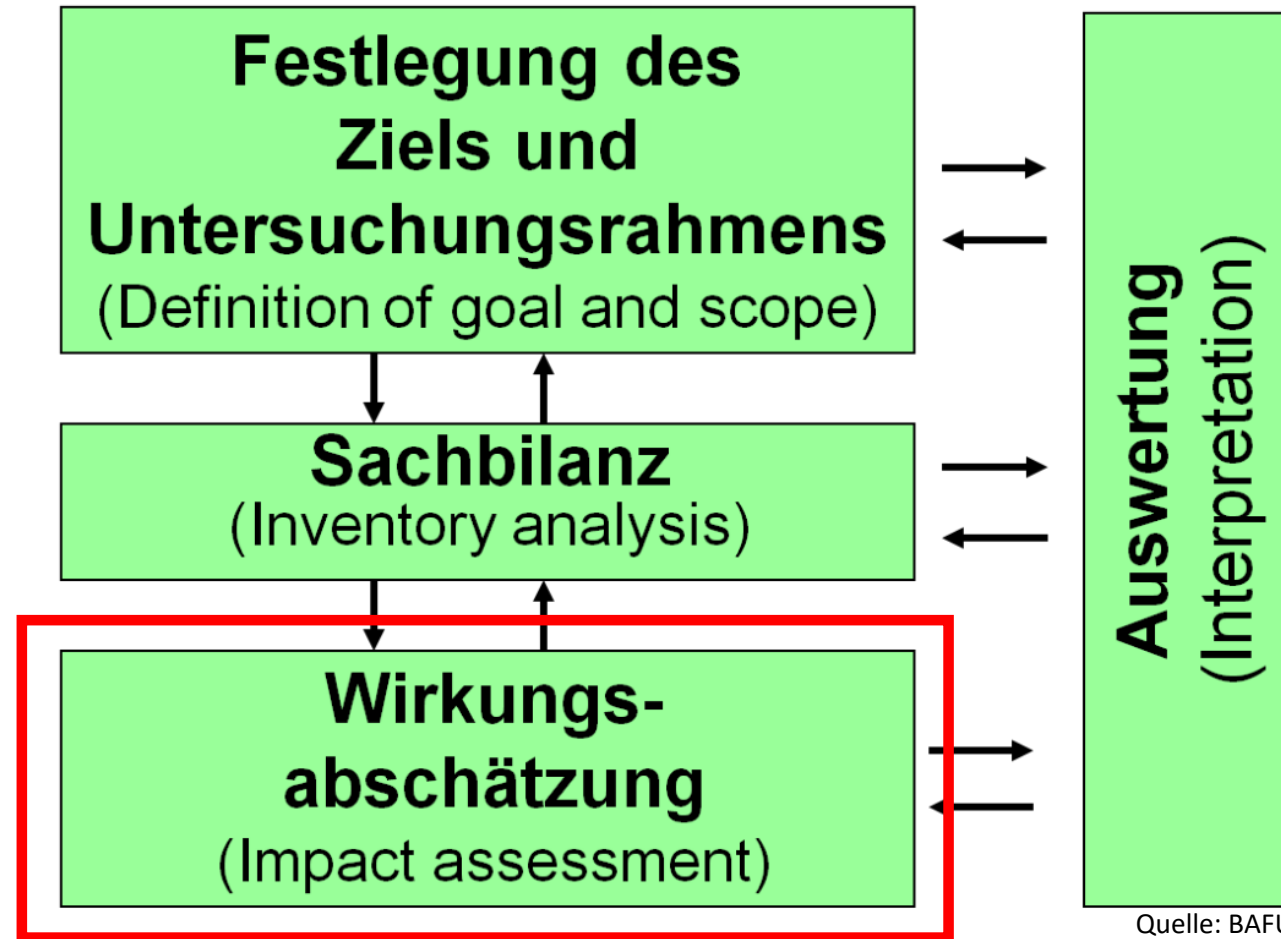
Datenbanken



ESU life cycle
inventory
database on
demand



Wirkungsabschätzung

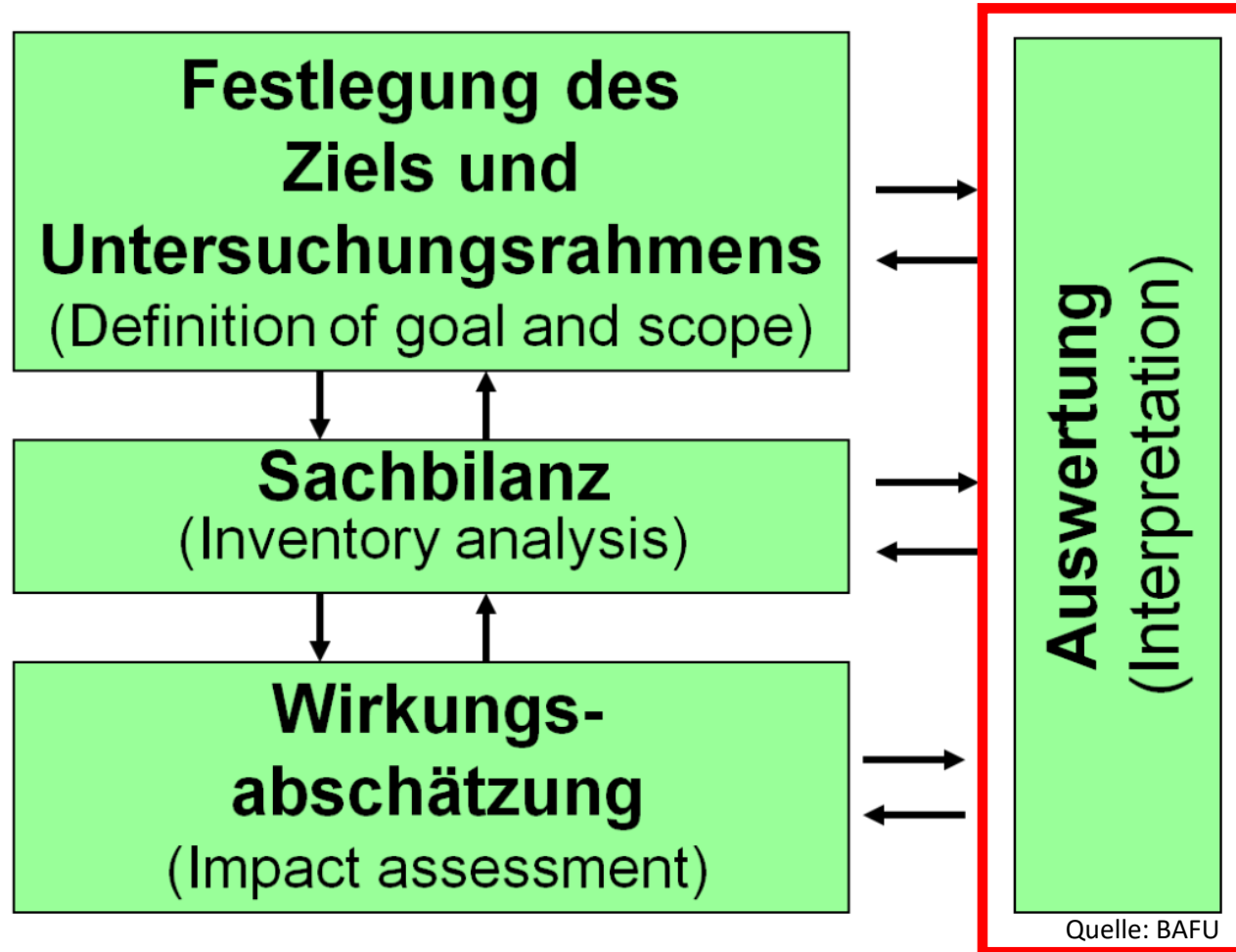


Quelle: BAFU

Wirkungsabschätzung

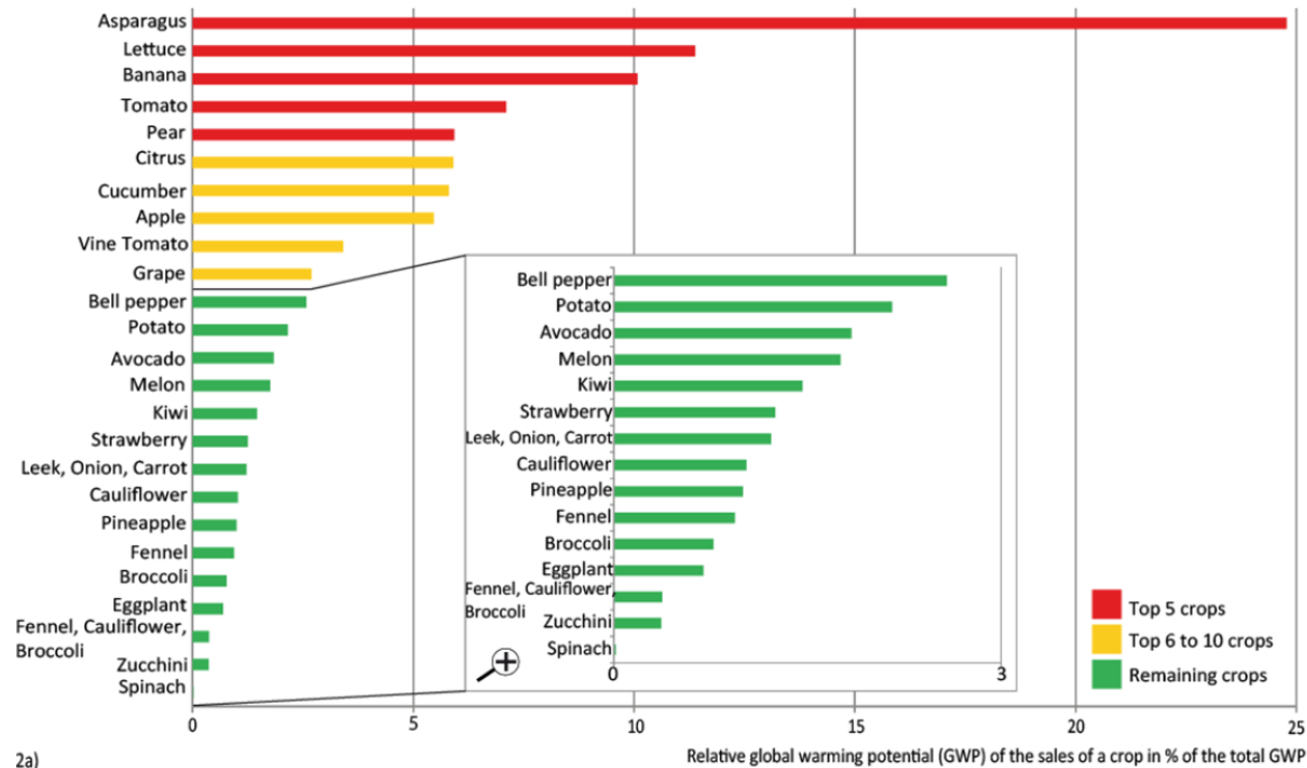
<u>Inventory Analysis</u>				<u>Life Cycle Impact Assessment</u>		
Emission/ Resource	Unit	Compartment	Amount per funct. unit			
CO ₂	kg	Luft	0.5			
CH ₄	kg	Luft	1.5			
SO _x	kg	Luft	1.0			
NO _x	kg	Luft	0.5			
Cd ²⁺	kg	Wasser	0.0001			
Fe	kg	Boden	0.5			
...						
				Global Warming		
				Emission	Characterization factor	Ref. unit
				CO ₂	1	CO ₂
				CH ₄	23	0.5
				Sum		34.5
						35.0
				Acidification		
				SO _x	1	SO _x
				NO _x	0.7	1
				Sum		0.35
						1.35
				Human Toxicity		
				NO _x	1.4	1,4 Dichlorbenzol
				Cd ²⁺	23	0.065
				Sum		0.00023
						0.35023

Interpretation



Beispiel aus meiner Arbeit

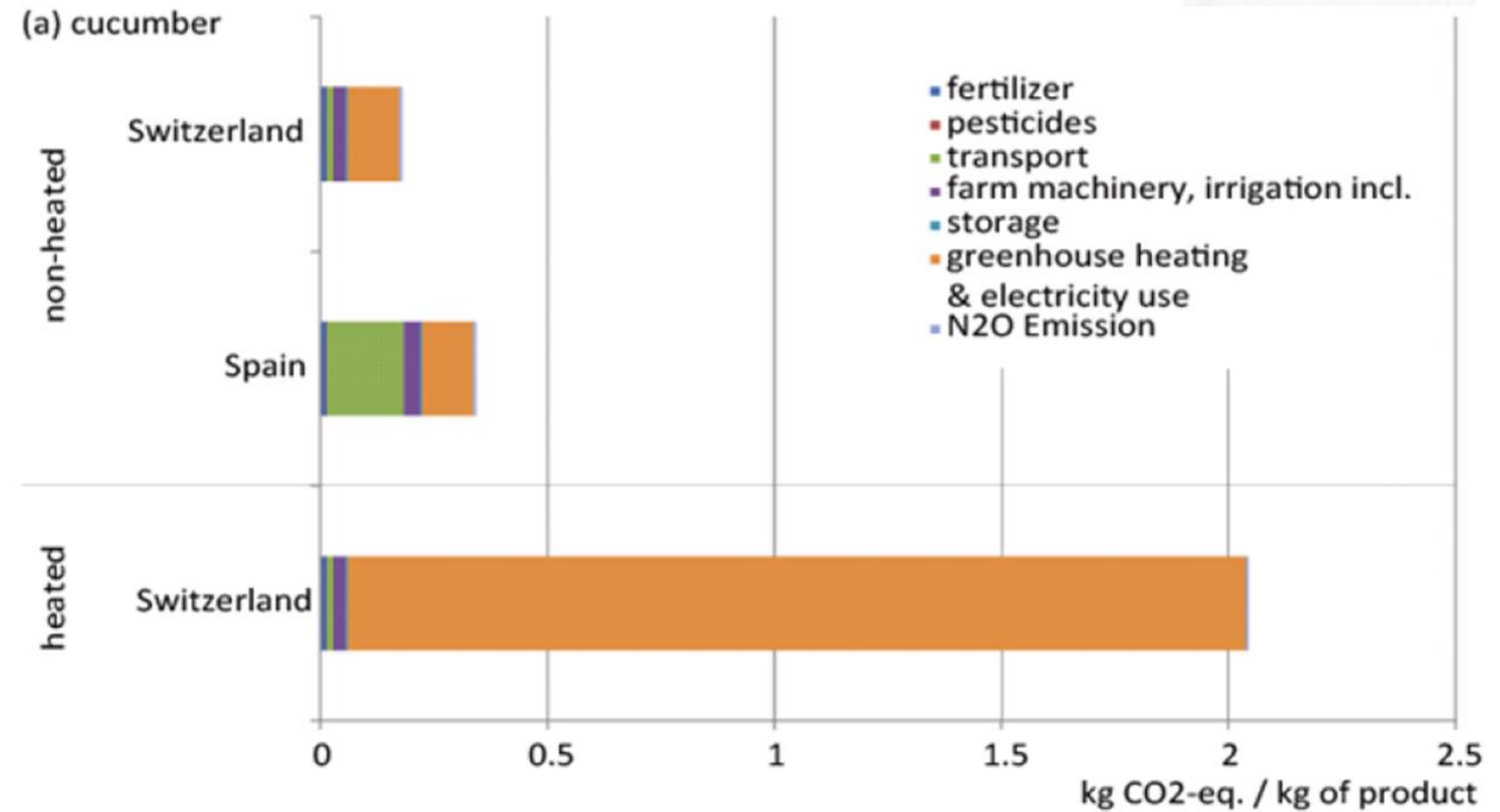
Carbon Footprint of Coop's vegetables/fruits (total sales)



Stössel F, Juraske R, Pfister S; Hellweg S, Life Cycle Inventory and Carbon and Water FoodPrint of Fruits and Vegetables: Application to a Swiss Retailer, Environ. Sci. Technol. , 3253-3262, 2012

Gurken

Carbon footprint of cucumbers



Stössel et al, :

Wie beeinflussen Ökobilanzresultate meine Entscheidungen beim Einkaufen

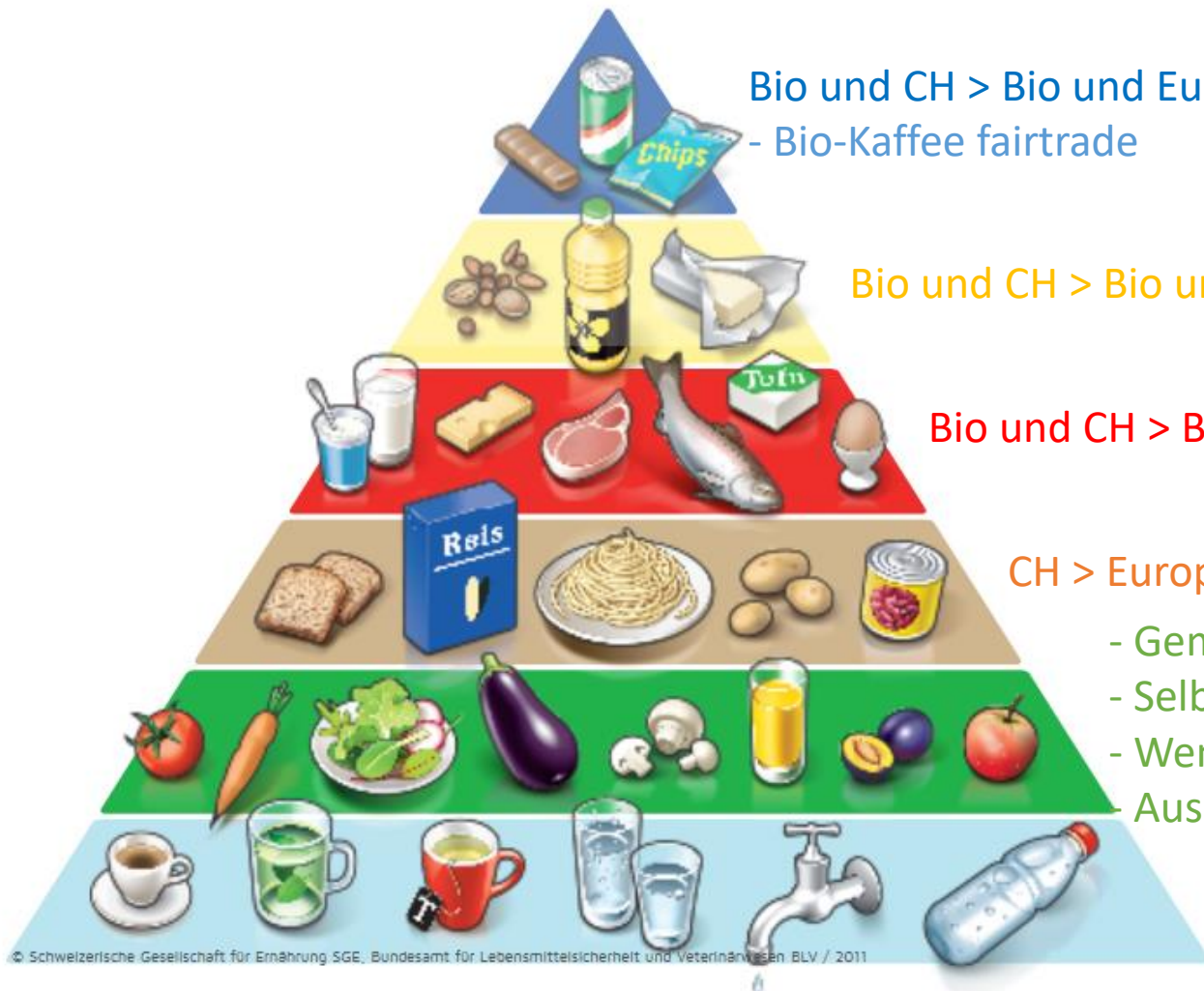
Ich rechne kein Ökobilanzen für die Produkte, die ich einkaufe.

Ich verlasse mich auf:

- Labels
- Mein Wissen
- Informationen aus Recherchen

Rahmenbedingungen des Haushalts:

- Transport mit Velo möglich
- Vegetarischer Haushalt
- Kinder im Haushalt



Bio und CH > Bio und Europa
- Bio-Kaffee fairtrade

Bio und CH > Bio und Europa

Bio und CH > Bio und Europa

CH > Europa > bio

- Gemüse und Früchte vom Markt: nur regionale Saisonprodukte (bio)
- Selbst eingemachtes Gemüse (bio); Garten
- Wenig tiefgekühltes Schweizer Gemüse (meist bio)
- Ausnahmen: eine Handvoll Einkäufe pro Jahr (bio und nicht-bio)
- Leitungswasser
- Bio-Tee, nur genau benötigte Menge Wasser kochen

© Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE, Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV / 2011

Wissen, was essen. sge-ssn.ch

Fragen, die beim Einkaufen auftauchen

- Woher kommt der Rohstoff?
- Wie sieht die Verpackung aus?
- Was geschieht mit den Nebenprodukten?

Artikelbezeichnung	Menge
--------------------	-------

Alnatura Kapern 90g	1
24/7 Sojakerne	3
Seitan Knackies	3
Taifun Tofu Natur	5
Räuchertofu Mandel	5
Alnatura Salami Art	4
Alnatura Bratwurst rot	3
wheaty Merguez 200g	5
Taifun Tofu wiener	5
Kyoto Matcha	2
Bio Paneer	3
Melchs Alpenkräuter	0.216
Melchs Alpenkräuter	0.196
Melchs Alpenkräuter	0.180
Gemüsebrühe NFP 250g	1
Alnatura Salzbrezeln	4
Pipe Rigate vollkorn	3
Mini Penne vollkorn	2

Beide vegan
aus Seitan :-)

- CH
- Bio

- Europa
- Bio

Einkaufsschema



Kein Flugimport

Kein Food Waste

Tierische Produkte reduzieren

Regional, Saisonal, keine GH-Heizung

Aber gibt es noch
präzisere Möglichkeiten?

Footprint

Pariser Klimaziele für die Begrenzung der Erwärmung

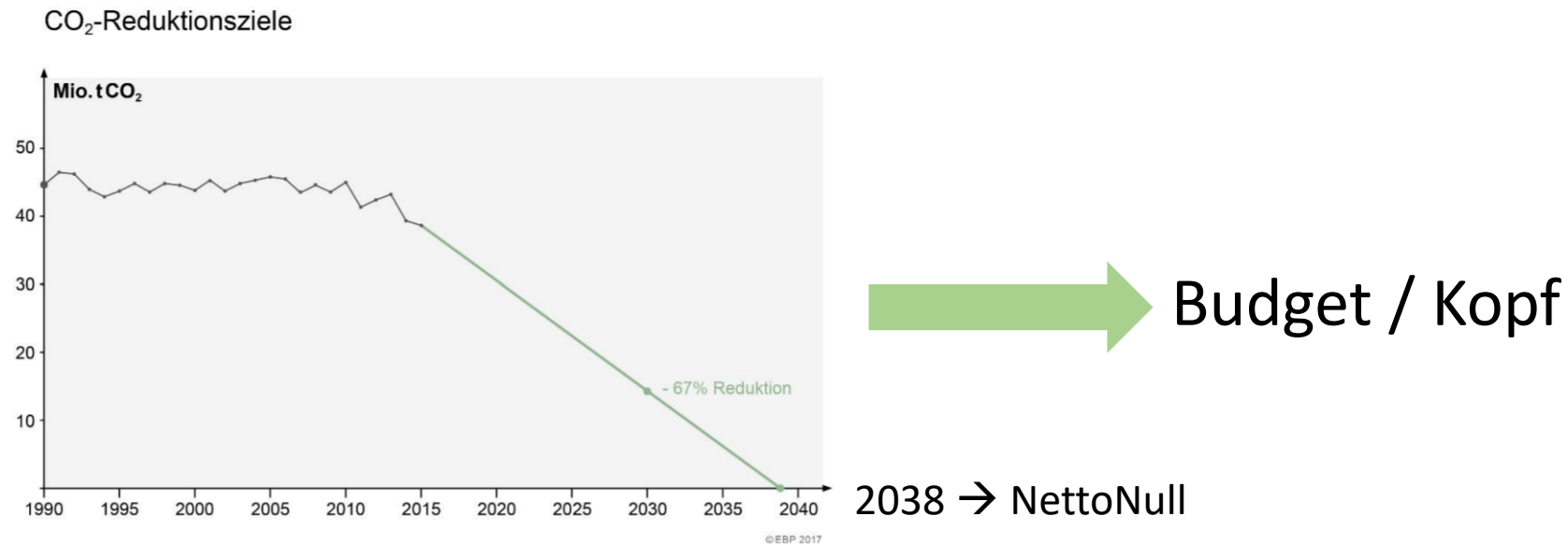


Abbildung 1: Historische Emissionen (schwarz) und vorgeschlagener Zielpfad (grün) basierend auf dem berechneten CO₂-Budget der Schweiz. Quelle: Eigene Darstellung

Danke für Eure Aufmerksamkeit