

Meine Ernährung, meine Entscheidungen, mein gesunder Planet

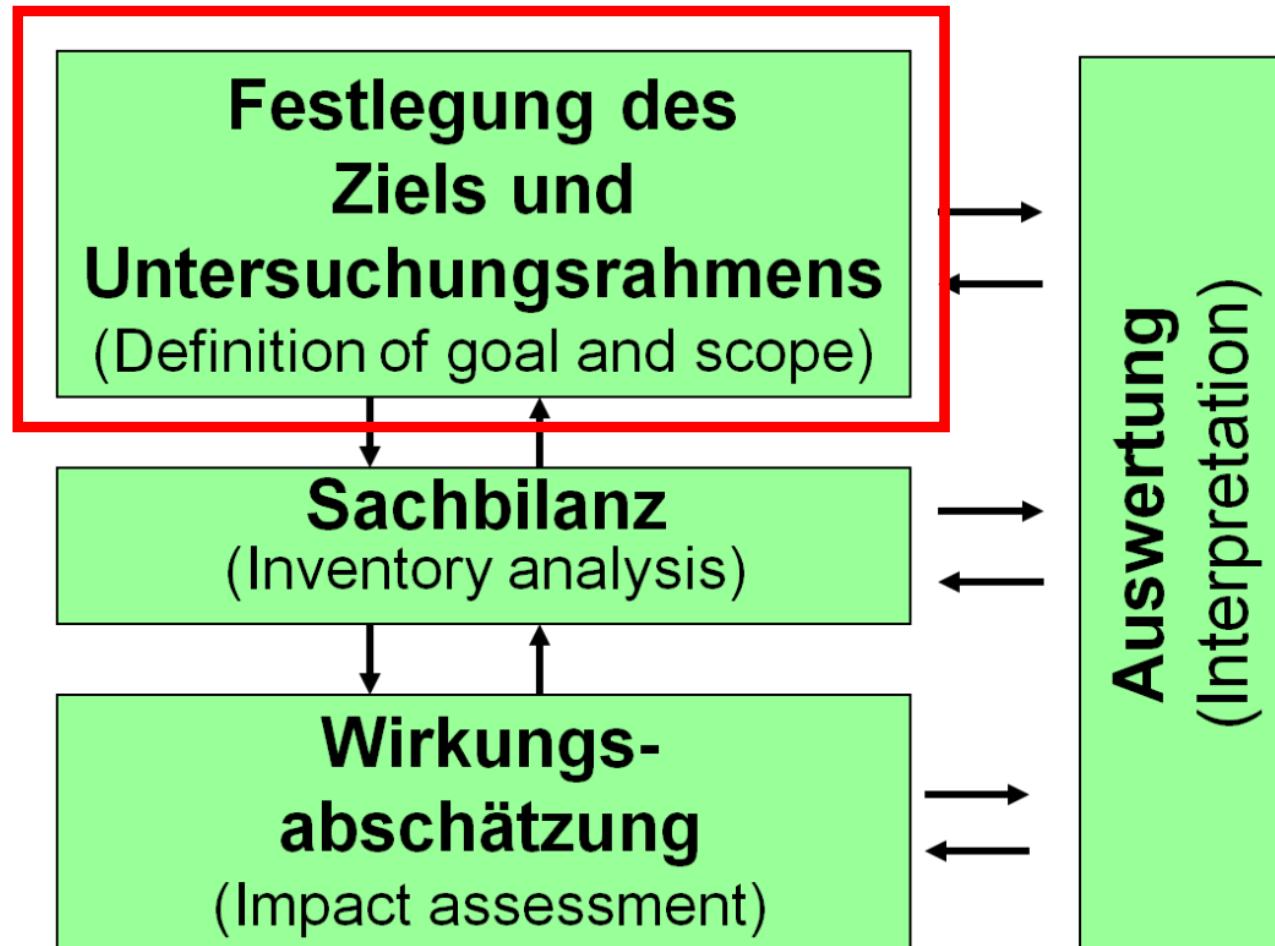


- Ökobilanz
- Praxis
- Footprint
- Wer bin ich

Was ist eine Ökobilanz?

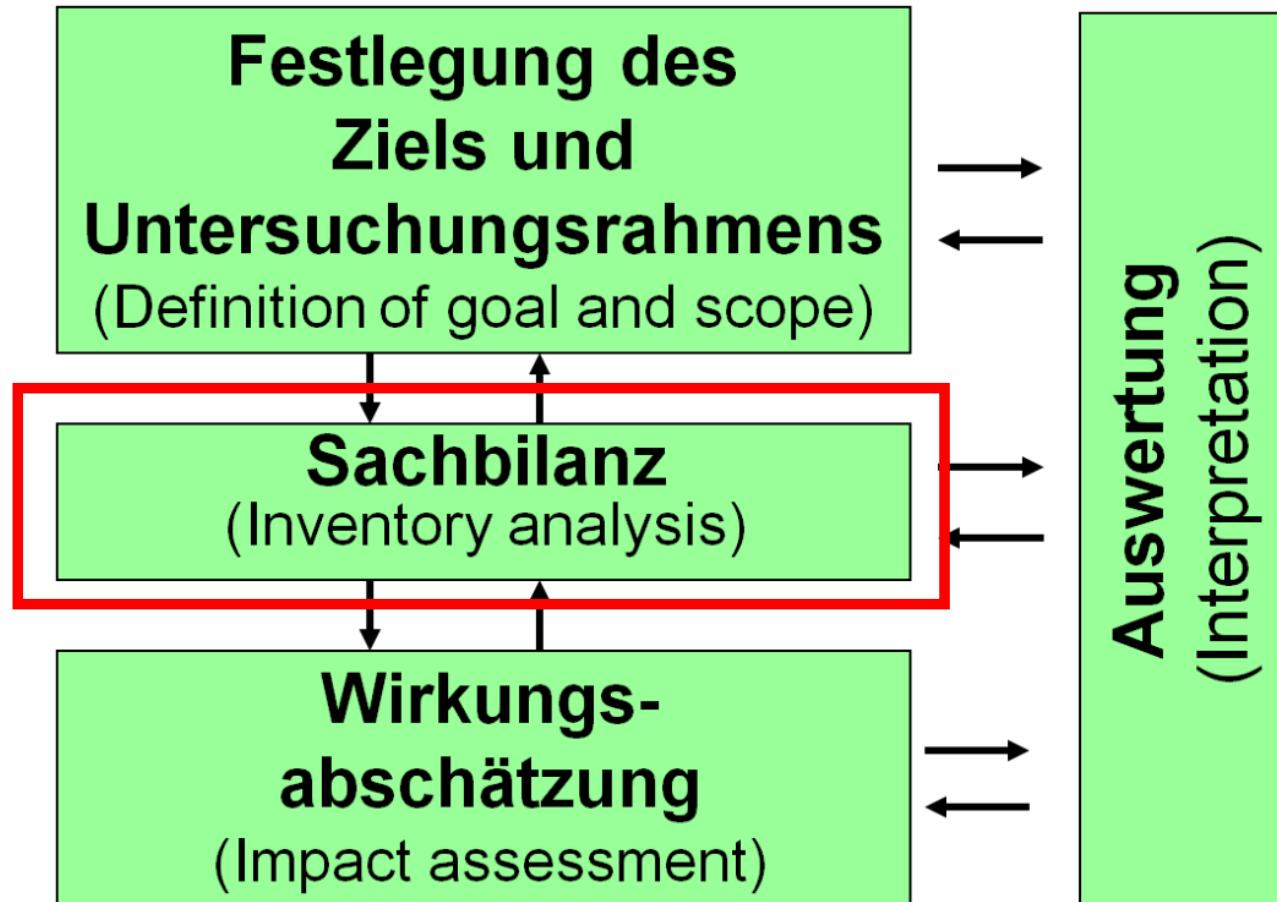


Die 4 Phasen einer Ökobilanz

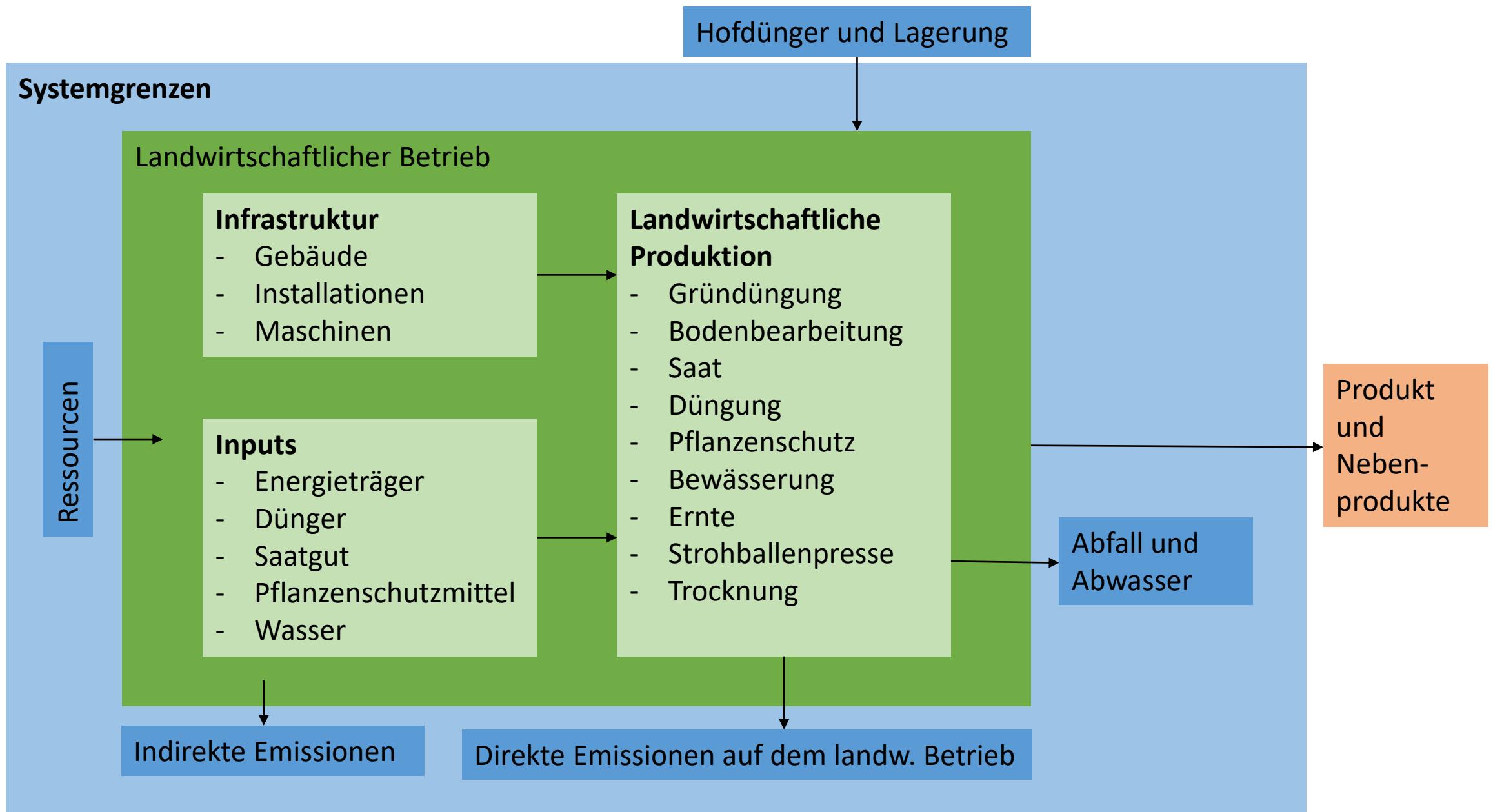


Quelle: BAFU

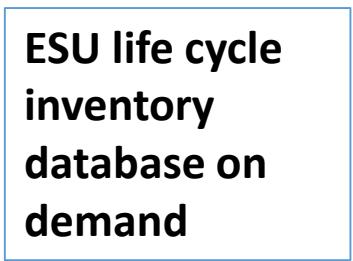
Sachbilanz



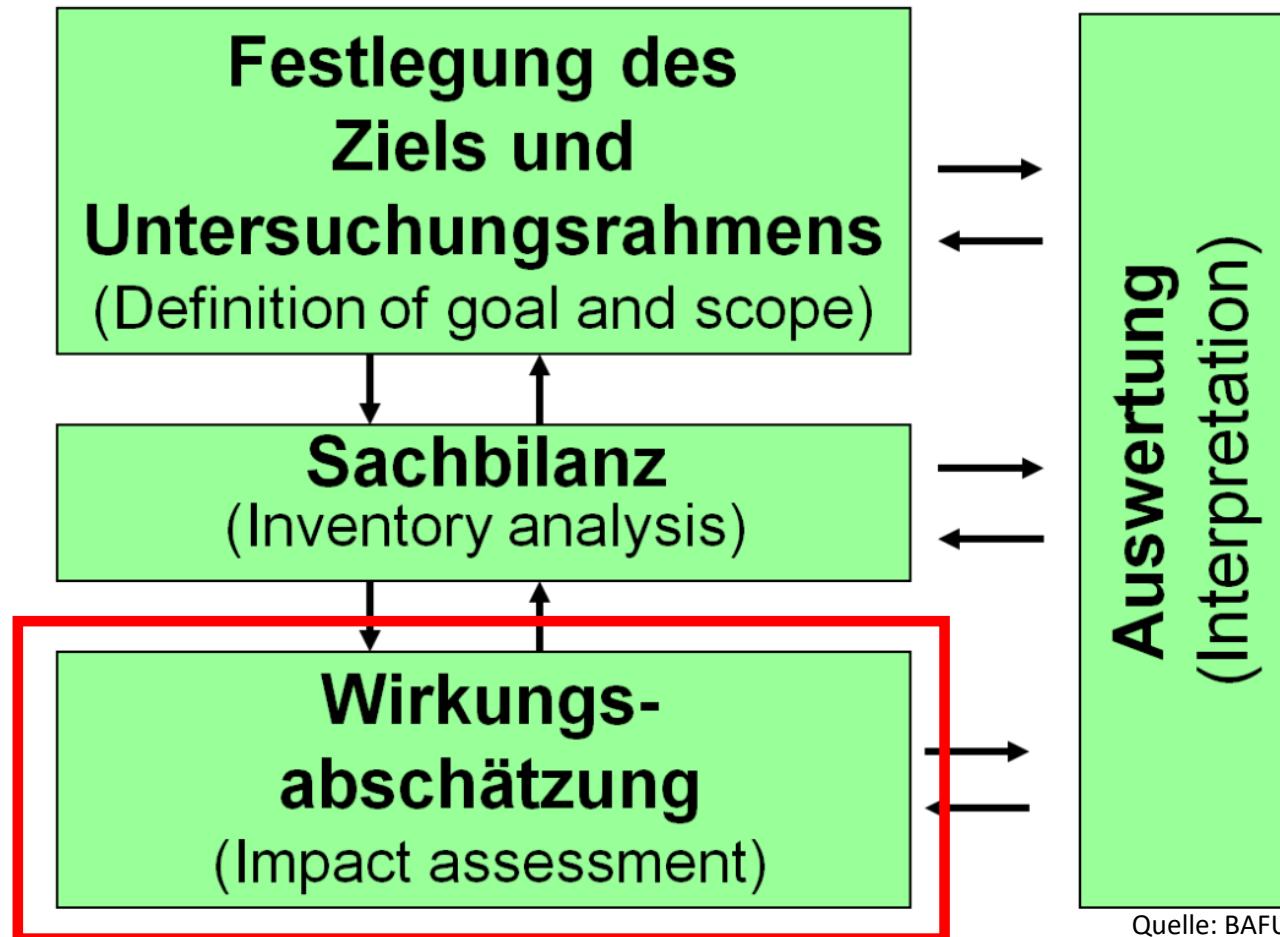
Quelle: BAFU



Datenbanken



Wirkungsabschätzung



Quelle: BAFU

Wirkungsabschätzung

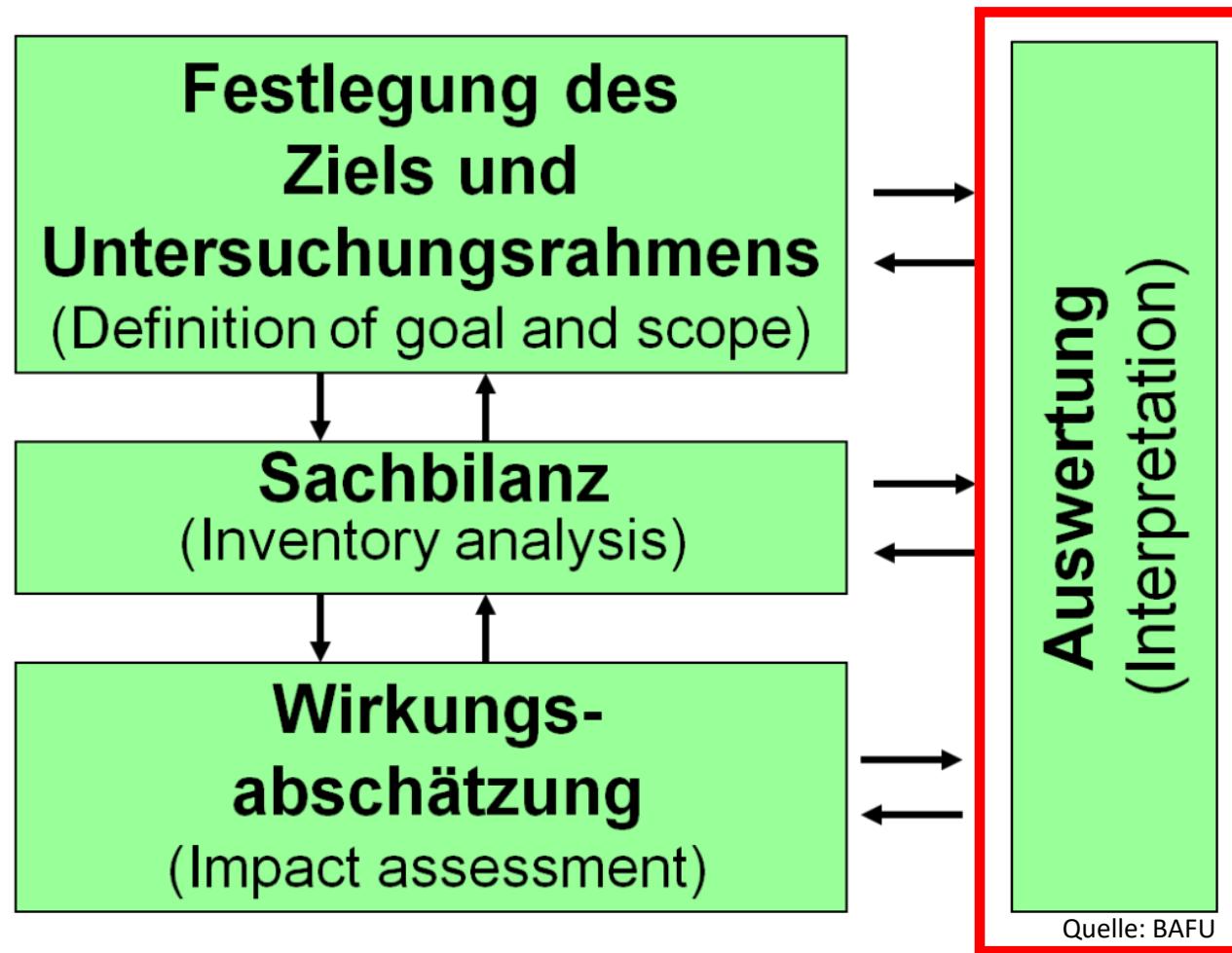
Inventory Analysis				Life Cycle Impact Assessment		
Emission/ Resource	Unit	Compar- tement	Amount per funct. unit	Emission	Characteri- zation factor	Ref.unit
CO ₂	kg	Luft	0.5	CO ₂	1	CO ₂
CH ₄	kg	Luft	1.5	CH ₄	23	34.5
SO _x	kg	Luft	1.0	<u>Sum</u>		<u>35.0</u>
NO _x	kg	Luft	0.5			
Cd ²⁺	kg	Wasser	0.0001			
Fe	kg	Boden	0.5			
...						

Global Warming		
Emission	Characteri- zation factor	Ref.unit
CO ₂	1	0.5
CH ₄	23	34.5
<u>Sum</u>		<u>35.0</u>

Acidification		
Emission	Characteri- zation factor	Ref.unit
SO _x	1	1
NO _x	0.7	0.35
<u>Sum</u>		<u>1.35</u>

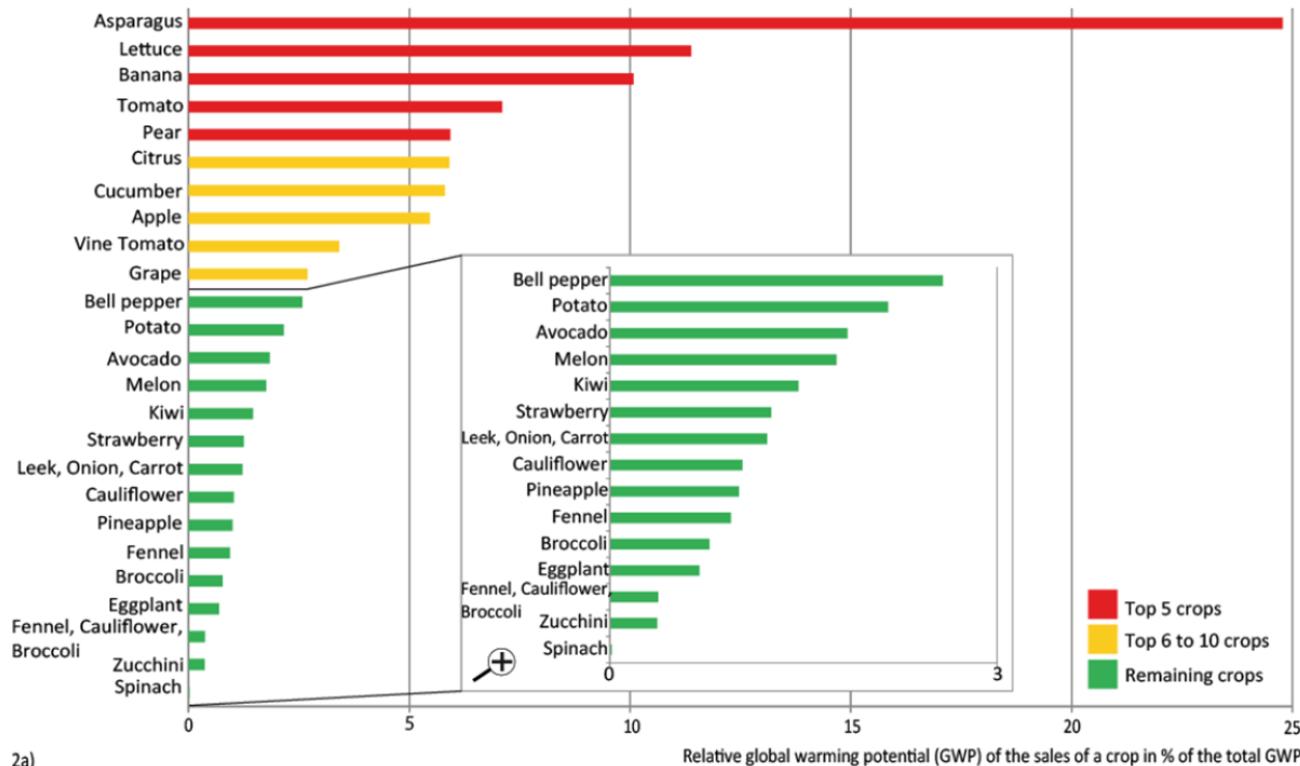
Human Toxicity		
Emission	Characteri- zation factor	Ref.unit
NO _x	1.4	1,4 Dichlor- benzol
Cd ²⁺	23	0.00023
<u>Sum</u>		<u>0.35023</u>

Interpretation



Beispiel aus meiner Arbeit

Carbon Footprint of Coop's vegetables/fruits (total sales)

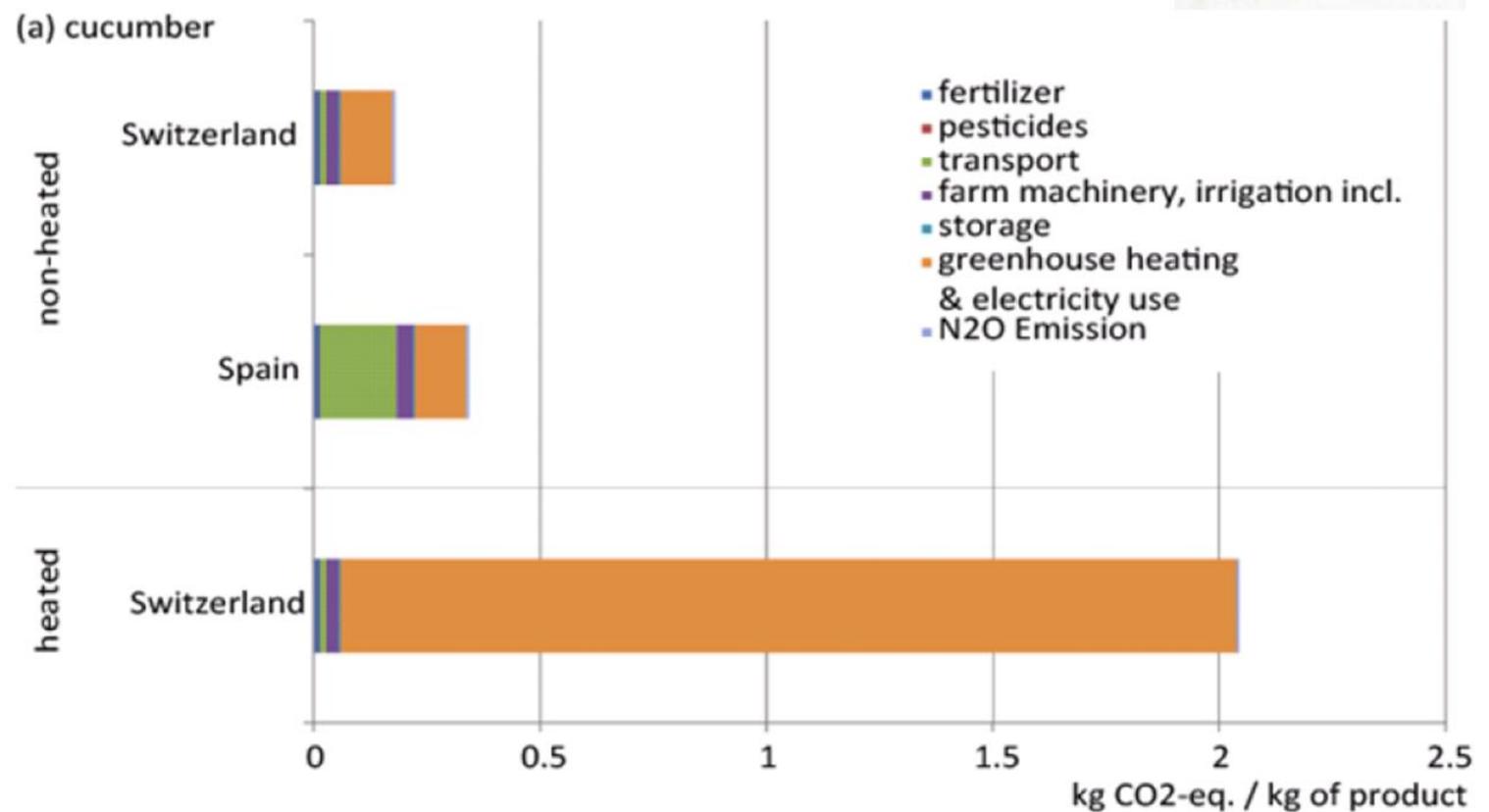
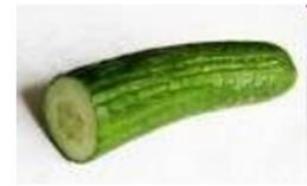


2a)

Stössel F, Juraske R, Pfister S; Hellweg S, Life Cycle Inventory and Carbon and Water FoodPrint of Fruits and Vegetables: Application to a Swiss Retailer, Environ. Sci. Technol., 3253-3262, 2012

Gurken

Carbon footprint of cucumbers



Stössel et al., 2018

Wie beeinflussen Ökobilanzresultate meine Entscheidungen beim Einkaufen

Ich rechne kein Ökobilanzen für die Produkte, die ich einkaufe.

Ich verlasse mich auf:

- Labels
- Mein Wissen
- Informationen aus Recherchen

Rahmenbedingungen des Haushalts:

- Transport mit Velo möglich
- Vegetarischer Haushalt
- Kinder im Haushalt



Bio und CH > Bio und Europa

- Bio-Kaffee fairtrade

Bio und CH > Bio und Europa

Bio und CH > Bio und Europa

CH > Europa > bio

- Gemüse und Früchte vom Markt: nur regionale Saisonprodukte (bio)
- Selbst eingemachtes Gemüse (bio); Garten
- Wenig tiefgekühltes Schweizer Gemüse (meist bio)
- Ausnahmen: eine Handvoll Einkäufe pro Jahr (bio und nicht-bio)
 - Leitungswasser
 - Bio-Tee, nur genau benötigte Menge Wasser kochen

Fragen, die beim Einkaufen auftauchen

- Woher kommt der Rohstoff?
- Wie sieht die Verpackung aus?
- Was geschieht mit den Nebenprodukten?

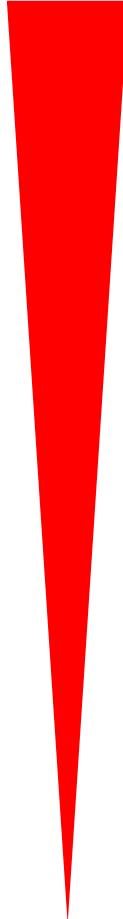
- Europa
- Bio

Artikelbezeichnung	Menge	
Alnatura Kapern 90g	1	
24/7 Sojakerne	3	
Seitan Knackies	3	
Taifun Tofu Natur	5	
Räuchertofu Mandel	5	
Alnatura Salami Art	4	
Alnatura Bratwurst rot	3	
Wheaty Merguez 200g	5	
Taifun Tofu wiener	5	
Kyoto Matcha	2	
Bio Paneer	3	
Melchs Alpenkräuter	0.216	
Melchs Alpenkräuter	0.196	
Melchs Alpenkräuter	0.180	
Gemüsebrühe NFP 250g	1	
Alnatura Salzbrezeln	4	
Pipe Rigate Vollkorn	3	
Mini Penne Vollkorn	2	

Beide vegan
aus Seitan :-)

- CH
- Bio

Einkaufsschema



Kein Flugimport

Kein Food Waste

Tierische Produkte reduzieren

Regional, Saisonal, keine GH-Heizung

Aber gibt es noch
präzisere Möglichkeiten?

Footprint

Pariser Klimaziele für die Begrenzung der Erwärmung

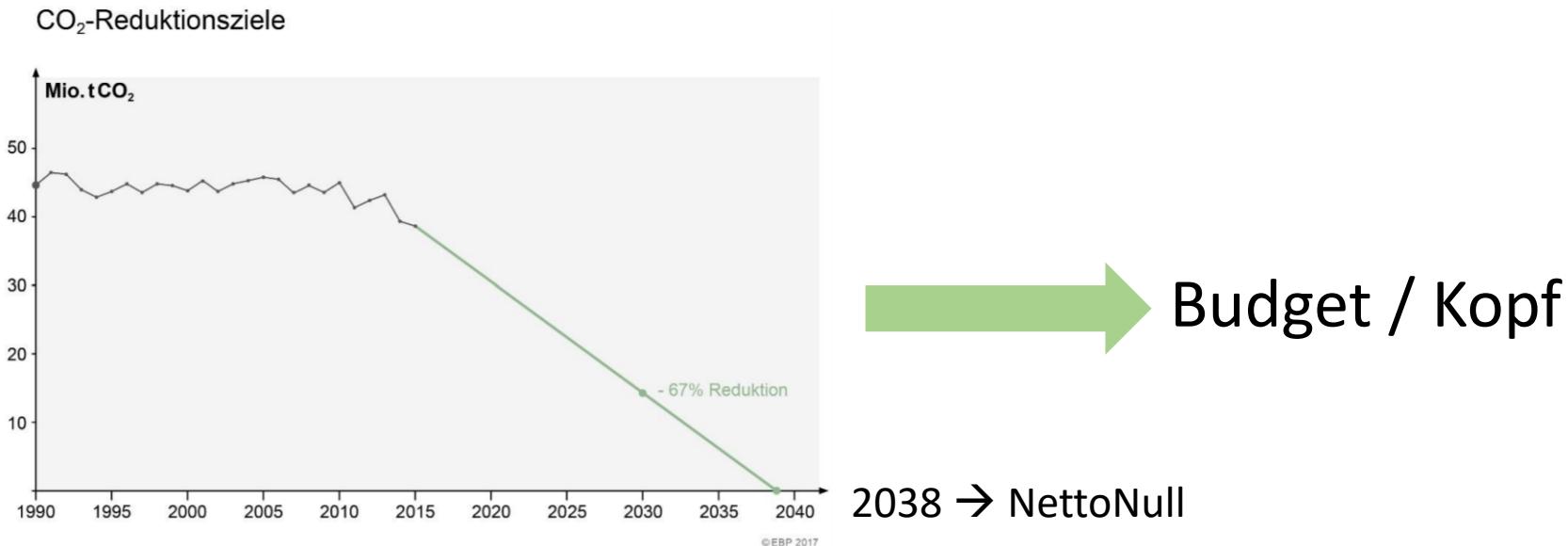


Abbildung 1: Historische Emissionen (schwarz) und vorgeschlagener Zielpfad (grün) basierend auf dem berechneten CO₂-Budget der Schweiz. Quelle: Eigene Darstellung

Danke für Eure Aufmerksamkeit